Umowa współpracy między klientem a Centrum Gimnastyki i Tańca Maestria w celu świadczenia usług w postaci zajęć rekreacyjno-sportowych

Wszystkie osoby wchodzące do CGiT Maestria, zamierzające korzystać z jego atrakcji lub zamierzające przebywać na terenie CGiT Maestria mają obowiązek zapoznać się z niniejszą Umową współpracy między klientem a Centrum Gimnastyki i Tańca Maestria w celu świadczenia usług w postaci zajęć rekreacyjno-sportowych i wszystkimi załącznikami do niej dołączonych oraz przestrzegać ich postanowień.

§ 1

Definicje

1. Ilekroć w niniejszej Umowie występują następujące określenia, należy je rozumieć w sposób podany poniżej, o ile postanowienia niniejszego Regulaminu nie stanowią inaczej:

a) Uczestnik - osoba pełnoletnia lub niepełnoletnia korzystająca z usług określonych w ofercie i organizowanych przez Centrum Gimnastyki i Tańca Maestria z siedzibą w Jastrzębiu-Zdroju, ul. Mazowiecka 2, NIP 633 222 45 08, tel. 531 948 791, zwane dalej CGiT Maestria

b) Klient - osoba zawierająca umowę z CGiT Maestria o świadczenie usług określonych w ofercie CGiT Maestria, będącą jednocześnie Uczestnikiem lub osobą zawierającą umowę w imieniu własnym na rzecz niepełnoletniego innego Uczestnika, nad którym sprawuje prawną opiekę;

c) Zajęcia - zajęcia nauki tańca, gimanstyki lub inne rodzaje zajęć określone w ofercie z udziałem Uczestników prowadzone przez CGiT Maestria;

d) Wydarzenia - warsztaty, wykłady, urodziny, pokazy sportowo-artystyczne, integracyjne eventy oraz wyjazdy, nocki gimnastyczne lub inne tego typu akcje organizowane przez CGiT Maestria.

e) Karnet - jedna z możliwości wybranych przez Klienta dotycząca rodzaju, poziomu oraz częstotliwości Zajęć oferowanych przez CGiT Maestria. Karnet upoważnia do określonej liczby Zajęć aż do wyczerpania wartości Karnetu w okresie jego ważności. Karnet obowiązuje na dany miesiąc kalendarzowy.

f) Opłata za zajęcia - opłata za zajęcia wybrane przez Klienta w danym miesiącu

§ 2

Strony umowy uzgadniają, że CGiT Maestria będzie prowadzić Zajęcia lub inne wydarzenia sportowe. Koszt Zajęć w ramach Karnetu ustala się odpowiednio w odniesieniu do cennika dostępnego na www.maestriamk.pl oraz w siedzibie CGiT Maestria, udostępnianym Klientowi przed zawarciem umowy. **Płatność za wykonane usługi będzie następować z góry do 10. dnia każdego miesiąca przez system SportsManago lub przez terminal dostępny w siedzibie CGiT Maestria** (w przypadku wydarzeń, urodzin lub innych akcji organizowanych przez CGiT Maestria). W przypadku rozpoczęcia Zajęć w połowie miesiąca, cena Karnetu ustalana jest proporcjonalnie do ilości Zajęć pozostałych do wykorzystania w danym miesiącu (nie mniej niż 50 % ceny początkowej).

W przypadku wydarzeń niecyklicznych płatność następuje według podanego terminu płatności wydarzenia.

Wpłaty są zatwierdzane systemowo, w razie jakichkolwiek pytań w związku z rozliczeniami prosimy o kontakt z recepcją (od pn do pt 16:00 - 20:00) pod numerem: 728 655 168.

§ 3

Umowa niniejsza zawarta zostaje na czas określony tj. od dnia zaakceptowania warunków Umowy współpracy między klientem a Centrum Gimnastyki i Tańca Maestria podczas rejestracji Uczestnika przez system SportsManago do dn. 26.06.2026 r. W przypadku wydarzenia cyklicznego (tj. warsztaty, wykłady lub inne wydarzenia sportowe) Umowa jest akceptowana na czas trwania wydarzenia. W przypadku oferty urodzinowej Klient bierze odpowiedzialność za wszystkich Uczestników urodzin podczas ich trwania. Każdy Uczestnik urodzin jest zobowiązany do przestrzegania niniejszej Umowy oraz załączonych Regulaminów.

§ 4

Na terenie CGiT Maestria obowiązuje kultura wzajemnego szacunku w celu tworzenia przyjemnej atmosfery i budowania wspólnoty sportowej. Zwracamy się do siebie w sposób uprzejmy, dbamy o czystość oraz kulturę osobistą.

Maestria
Małgorzata Kozłowska

§ 5

Prawa i Obowiązki CGiT Maestria:

1. CGiT Maestria zobowiązuje się do przeprowadzenia liczby Zajęć zgodnej z wybraną ofertą przez Klienta.
2. CGiT Maestria ma prawo do zmian w grafiku zajęć o czym poinformuje Uczestników.
3. CGiT Maestria ma prawo odwołać Zajęcia, zorganizować zastępstwo za instruktora prowadzącego lub zamienić termin Zajęć.
4. CGiT Maestria ma prawo do wyznaczenia zastępczych terminów Zajęć, jakie nie odbyły się z powodu okoliczności niezależnych od Uczestników. CGiT Maestria uprawniona jest do wyznaczenia terminów takich Zajęć w weekendy.
5. Jeżeli ilość Uczestników w grupie danych Zajęć jest mniejsza niż 6, CGiT Maestria ma prawo rozwiązać grupę. W takim przypadku CGiT Maestria jest zobowiązana przedstawić grupie alternatywny termin albo umożliwić Uczestnikom dołączenie do innych grup o zbliżonym poziomie. W razie, gdyby Uczestnik nie wyraził zgody na stałą zmianę terminu Zajęć lub dołączenie do innej grupy, jest on uprawniony do niezwłocznego zgłoszenia rezygnacji z Zajęć/Karnetu i usług oferowanych przez CGiT Maestria, przedkładając wygenerowany dokument w systemie SportsManago w formie elektronicznej oraz samodzielnie oznaczając Uczestnika w systemie jako rezygnującego, a CGiT Maestria jest zobowiązana zwrócić Uczestnikowi uiszczone z góry opłaty za przyszłe, niewykorzystane Zajęcia. Data złożenia dokumentu rezygnacyjnego jest datą, od której nie będą naliczane przyszłe płatności. Zwrot pieniędzy następuje tylko w formie bezgotówkowej.
6. CGiT Maestria nie odpowiada za rzeczy pozostawione przez Uczestnika na terenie CGiT Maestria.

§ 6

CGiT Maestria zastrzega sobie prawo do stałej zmiany dni, godzin lub miejsca Zajęć, o czym niezwłocznie zawiadamia Uczestników i Klientów. Klient uprawniony jest w takim przypadku w ciągu 7 dni do rozwiązania umowy ze skutkiem natychmiastowym, przedkładając wygenerowany dokument w systemie SportsManago w formie elektronicznej oraz samodzielnie oznaczając Uczestnika w systemie jako rezygnującego, a CGiT Maestria jest zobowiązana zwrócić Uczestnikowi uiszczone z góry opłaty za przyszłe, niewykorzystane Zajęcia. Data złożenia dokumentu rezygnacyjnego jest datą, od której nie będą naliczane przyszłe płatności. Zwrot pieniędzy następuje tylko w formie bezgotówkowej. CGiT Maestria jest zobowiązana do zwrotu Klientowi opłat uiszczonych z góry, a należnych za Zajęcia przypadające po dacie złożenia przez Klienta oświadczenia o rozwiązaniu umowy.

§ 7

Uprawnienie, o którym mowa w punkcie poprzedzającym, nie przysługuje Klientowi w przypadku stałego przesunięcia Zajęć na godzinę wcześniejszą bądź późniejszą od dotychczasowej o nie więcej niż 30 minut.

§ 8

Prawa i Obowiązki Klienta:

1. Klient zobowiązany jest do rejestracji się lub Uczestnika (w przypadku osoby niepełnoletniej) zajęć na wybrane przez siebie Zajęcia przez system SportsManago. Brak rejestracji jest równoznaczny z brakiem zapisu na Zajęcia.
2. Klient zobowiązany jest do powiadamiania CGiT Maestria o zmianie danych teleadresowych niezbędnych do kontaktów z nim.
3. **Klient niniejszym potwierdza brak przeciwwskazań zdrowotnych swoich/Uczestnika (w przypadku osoby niepełnoletniej) do treningu i czynnego uczestnictwa w Zajęciach prowadzonych przez CGiT Maestria.**
4. **W przypadku niepełnoletniego Uczestnika rodzic/opiekun prawny wyraża zgodę na udział Uczestnika w Zajęciach lub innych Wydarzeniach organizowanych przez CGiT Maestria.**
5. **Uczestnik Zajęć jest zobowiązany posiadać odpowiedni strój sportowy - body gimnastyczne lub przylegającą do ciała odzież sportową oraz skarpetki antypoślizgowe. W przypadku Zajęć Tanecznych lub innych - wymagany strój dostosowany do danego rodzaju Zajęć. Włosy muszą być**

związane, a biżuteria zdjęta. Zakaz żucia gumy oraz spożywania posiłków na sali. Wskazana woda mineralna.

6. **Klient ponosi odpowiedzialność za wyrządzone szkody oraz zobowiązany jest do ich naprawienia lub pokrycia kosztów ich naprawy z środków własnych.**
7. **Uczestnik jest zobowiązany posiadać odpowiednie ubezpieczenie NNW na czas Zajęć, gdyż wszelkie koszta związane z uszczerbkiem na zdrowiu nie są pokrywane przez CGiT Maestria.**
8. **Klient wyraża zgodę na przetwarzanie swoich/niepełnoletniego Uczestnika danych osobowych w celach rejestracyjnych na Zajęcia oraz publikację wizerunku swojego/Uczestnika oraz na fotografowanie, filmowanie podczas Zajęć i innych wydarzeń organizowanych przez CGiT Maestria.**
9. **Nieobecność Uczestnika na Zajęciach musi być zgłoszona przez system SportsManago najpóźniej 12 godzin przed rozpoczęciem Zajęć.**
10. **W razie niedopełnienia przez Klienta obowiązków wynikających z pkt. 9 CGiT Maestria nie zwraca opłaty za Zajęcia wykupionych przez Klienta oraz Klient nie ma możliwości odrobienia nieprawidłowo zgłoszonych nieobecności.**
11. **Nieobecność na Zajęciach podlega możliwości odrobieniu, wówczas gdy została ona prawidłowo zgłoszona w systemie SportsManago. Czas na odrobienie Zajęć określa się na 30 dni od daty nieobecności. Termin odrabiania Zajęć musi być wybrany do 7 dni od daty nieobecności.**
12. **Klient oraz Uczestnik są zobowiązani do wyrażenia zgody na niezbędną asekurację Uczestnika wynikającą ze względów bezpieczeństwa podczas wykonywania ćwiczeń i figur akrobatyczno-gimnastycznych lub ruchowych.**

§ 9

CGiT Maestria ma prawo rejestrować Zajęcia (w formie fotografii, nagrań) w celach marketingowych i reklamowych. Uczestnik, który nie chce pojawić się na zdjęciach/nagraniach proszony jest o opuszczenie sali.

§ 10

Niedozwolone jest filmowanie i fotografowanie Zajęć bez zgody CGiT Maestria oraz rozpowszechnianie materiałów otrzymanych na Zajęciach.

§ 11

W przypadku Zajęć przeznaczonych dla dzieci, rodzice lub prawni opiekunowie zobowiązani są do punktualnego odbierania dzieci.

§ 12

Rezygnację z Zajęć/Karnetu można wypowiedzieć w formie elektronicznej z zachowaniem miesięcznego okresu wypowiedzenia ze skutkiem na koniec następnego miesiąca od daty złożenia wypowiedzenia wygenerowanego przez system SportsManago i podpisanego przez Klienta.. Brak zapłaty za usługę w terminach określonych Umową nie stanowi rozwiązania Umowy. W sprawach nieuregulowanych niniejszą Umową mają zastosowanie przepisy kodeksu cywilnego.

§ 13

W przypadku dwumiesięcznej zaległości w płatnościach za Zajęcia/Karnet, w celu ściągnięcia należności CGiT Maestria skieruje sprawę do egzekucji komorniczej.

§ 14

Akceptacja warunków Umowy jest równoznaczna z akceptacją poniższych załączników do Umowy. CGiT Maestria zastrzega sobie prawo do zmiany Umowy oraz Regulaminów w dowolnym terminie.

Maestria
Małgorzata Kozłowska

Umowa współpracy między klientem a Centrum Gimnastyki i Tańca Maestria w celu świadczenia usług w postaci zajęć rekreacyjno-sportowych

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych oraz danych dziecka dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji oraz świadczenia usług zawartych w Umowie (zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 roku o ochronie danych osobowych; tekst jednolity: Dz. U. 2016 r. poz. 922).

Załączniki:

- Załącznik nr 1 - Regulamin sali gimnastycznej i tanecznej w CGiT Maestria
- Załącznik nr 2 - Zasady korzystania z szatni w CGiT Maestria
- Załącznik nr 3 - Regulamin korzystania z trampolin w CGiT Maestria
- Załącznik nr 4 - Regulamin zajęć na drążku pionowym w CGiT Maestria
- Załącznik nr 5 - Regulamin ścianki wspinaczkowej w CGiT Maestria

Maestria
Małgorzata Kozłowska

Załącznik nr 1 do Umowy współpracy między klientem a Centrum Gimnastyki i Tańca Maestria w celu świadczenia usług w postaci zajęć rekreacyjno-sportowych

1. Z sali mogą korzystać dzieci, młodzież oraz dorośli w ramach zajęć gimnastyki sportowej, innych zajęć taneczno-ruchowych oraz innych wydarzeń.

2. Sala gimnastyczna i taneczna jest miejscem przeznaczonym wyłącznie do prowadzenia zajęć gimnastyki sportowej, lekcji tańca oraz innych zajęć rekreacyjno–sportowych i wydarzeń organizowanych przez Centrum Gimnastyki i Tańca Maestria w godzinach ustalonych w harmonogramie na dany sezon.

3. Zajęcia sportowe i taneczne wymienione w pkt. 2 odbywają się tylko pod opieką trenerów i instruktorów. Wszystkie zajęcia i wydarzenia na sali odbywają się w sposób zorganizowany.

4. Uczestników zajęć, kadrę trenerską/instruktorską oraz zrzeszenia i organizacje korzystające z sali gimnastycznej, tanecznej oraz innych pomieszczeń – w tym szatni – obowiązuje zachowanie się zgodne z niniejszym regulaminem.

5. Za porządek, stan sali, bezpieczeństwo i stan sprzętu używanego do ćwiczeń odpowiada trener/instruktor – osoba prowadząca zajęcia oraz osoby korzystające z sali.

6. Wszystkich ćwiczących obowiązuje strój gimnastyczny lub taneczny. Osoba ćwicząca zakłada na stopy skarpetki antypoślizgowe lub obuwie sportowo-taneczne.

7. Na salę gimnastyczną nie wolno wnosić jedzenia. Natomiast wskazane jest posiadanie wody mineralnej.

8. Sprzęt gimnastyczny i urządzenia są dobrem społecznym Centrum Gimnastyki i Tańca Maestria. Opiekę nad nimi w czasie zajęć sprawuje zespół ćwiczący.

9. Sprzęt do ćwiczeń należy rozstawiać tylko w obecności trenera/instruktora. Wszelkie uszkodzenia sprzętu należy natychmiast zgłosić prowadzącemu zajęcia. Prowadzący zajęcia o uszkodzeniach sprzętu informuje właściciela Centrum Gimnastyki i Tańca Maestria lub osobę odpowiedzialną za owe sprzęty.

10. Każdy wypadek lub uraz uczestnicy niezwłocznie zgłaszają trenerowi/instruktorowi.

11. Grupy korzystające z sali zobowiązane są do staranności przy używaniu sprzętu sportowego i złożenia go na wyznaczone miejsce.

12. Na sygnał kończący zajęcia ćwiczący winni natychmiast opuścić salę.

Maestria
Małgorzata Kozłowska

13. Na terenie obiektu zabrania się palenia papierosów oraz spożywania alkoholu.

14. Należy punktualnie rozpoczynać i kończyć zajęcia.

Maestria
Małgorzata Kozłowska

Załącznik nr 2 do Umowy współpracy między klientem a Centrum Gimnastyki i Tańca Maestria w celu świadczenia usług w postaci zajęć rekreacyjno-sportowych

ZASADY KORZYSTANIA Z SZATNI W CGiT Maestria

1. W szatni znajdują są szafki zamykane na klucz, w których należy pozostawić swoje rzeczy osobiste na czas treningu.

2. Za przedmioty wartościowe pozostawione w szatni Centrum Gimnastyki i Tańca Maestria nie ponosi odpowiedzialności.

3. Za ład i porządek w szatni odpowiada Uczestnik Zajęć.

4. Rzeczy znalezione i pozostawione w szatni, będą umieszczane w wyznaczonym do tego miejscu - pojemniku na rzeczy znalezione.

Maestria
Małgorzata Kozłowska

Załącznik nr 3 do Umowy współpracy między klientem a Centrum Gimnastyki i Tańca Maestria w celu świadczenia usług w postaci zajęć rekreacyjno-sportowych

REGULAMIN KORZYSTANIA Z TRAMPOLIN W CGiT Maestria

I. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Niniejszy Regulamin stanowi uzupełnienie Umowy współpracy między klientem a Centrum Gimnastyki i Tańca Maestria. Trampoliny są integralną częścią CGiT Maestria. Korzystając z nich należy przestrzegać niniejszego Regulaminu oraz szczegółowych zasad umieszczonych poniżej.
2. Wszystkie osoby wchodzące do CGiT Maestria, zamierzające korzystać z jego atrakcji lub zamierzające przebywać na terenie CGiT Maestria mają obowiązek zapoznać się z Umową współpracy między klientem a Centrum Gimnastyki i Tańca Maestria w celu świadczenia usług w postaci zajęć rekreacyjno-sportowych i wszystkimi załącznikami do niej dołączonych oraz przestrzegać ich postanowień.
3. Przed przystąpieniem do korzystania z trampolin znajdujących się w CGiT Maestria, Uczestnik zobowiązany jest do przeprowadzenia ćwiczeń rozgrzewających i rozciągających - zgodnie ze wskazówkami instruktorów/trenerów prowadzących Zajęcia w CGiT Maestria.
4. Podczas korzystania z trampolin znajdujących się na terenie CGiT Maestria, Uczestnik jest obowiązany bezwzględnie stosować się do poleceń, zaleceń, uwag, nakazów i ostrzeżeń wydawanych przez instruktorów/trenerów CGiT Maestria.

II. ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

1. Użytkowanie trampolin odbywa się wyłącznie pod nadzorem instruktora/trenera CGiT Maestria i za jego zgodą.
2. Uczestnik ma obowiązek poinformowania instruktora/trenera o przebytych kontuzjach, które mogą być przeciwwskazaniem do korzystania z trampolin. **Wszelkie wady postawy oraz choroby kręgosłupa mogą być uznane za przeciwwskazanie do użytkowania trampolin.**
3. Instruktor/Trener CGiT Maestria ma prawo odmówić wstępu na trampolinę, jeśli zauważą przeciwwskazania do ćwiczeń na tym urządzeniu.
4. Poprawna technika korzystania z trampoliny sportowej polega na wybiciu się ze środka pola trampoliny z obu nóg i wylądowaniu na obu stopach. Kolana powinny pozostać ugięte i w lekkim rozkroku, ręce wyciągnięte przed siebie dla zachowania odpowiedniego balansu ciała.

5. Podczas nieudanego podskoku, którego skutkiem może być niekontrolowane lądowanie na pole trampolinowe, Uczestnik powinien starać się wylądować na plecach lub ułożyć ciało "w kłębek" chroniąc jednocześnie głowę rękami, co pozwoli zminimalizować ryzyko urazów barków, ramion, łokci, przedramion i rąk.

6. Zabrania się wskakiwania na pole trampolinowe zajęte przez innego Uczestnika.

7. Zabrania się wskakiwania na elementy konstrukcyjne trampolin.

8. Zabrania się skakania po matach zabezpieczających elementy konstrukcyjne trampoliny. Przechodzenie z zachowaniem należytej ostrożności po matach zabezpieczających do wybranej trampoliny pozostaje dozwolone.

9. Zabrania się siadania na matach zabezpieczających elementy konstrukcyjne trampoliny.

10. Zabrania się wskakiwania w siatki zabezpieczające trampoliny oraz wspinania się na nie.

11. Zabrania się wykonywania jakichkolwiek ewolucji nad elementami zabezpieczającymi konstrukcję trampoliny.

12. Zabrania się wszelkich przepychanek i walk oraz przeszkadzania w jakikolwiek sposób innym Uczestnikom.

13. Zaleca się zachowanie szczególnej ostrożności Uczestnikom zamierzającym wykonywać bardziej złożone ewolucje celem zminimalizowania ryzyka wyrządzenia jakiejkolwiek krzywdy sobie lub innym Uczestnikom.

14. Przed wejściem na trampolinę należy ściągnąć okulary korekcyjne.

15. Zaleca się szczególną ostrożność przy opuszczaniu strefy trampolin, aby nie doszło do kolizji z innymi Uczestnikami obiektu.

16. Stosowny komunikat instruktora/trenera CGiT Maestria jest sygnałem do natychmiastowego zaprzestania kontynuowania aktywności przez Uczestnika

Maestria
Małgorzata Kozłowska

Załącznik nr 4 do Umowy współpracy między klientem a Centrum Gimnastyki i Tańca Maestria w celu świadczenia usług w postaci zajęć rekreacyjno-sportowych

Regulamin zajęć na drążku pionowym w CGiT Maestria

§1. ZASADY UCZESTNICTWA W ZAJĘCIACH

1. Do uczestnictwa w zajęciach upoważnia wykupienie karnetu lub pojedynczego wejścia z bieżącej oferty CGiT Maestria dostępnej na www.maestriamk.pl oraz w siedzibie CGiT Maestria.

2. W zajęciach mogą brać udział tylko osoby w wieku powyżej 18. roku życia, osoby niepełnoletnie mogą brać udział tylko za zgodą opiekuna prawnego (dalej jako „Kursanci").

3. Zajęcia akrobatyki na drążku pionowym dzielą się na:

- zajęcia pole dance
- zajęcia wzmacnianie pod pole dance
- warsztaty/zajęcia dodatkowe – zajęcia, które nie są na stałe w grafiku

4. Zapisy na zajęcia z akrobatyki na drążku pionowym dokonywane są poprzez system SportsManago – dostęp do systemu jest możliwy przez stronę internetową www.maestriamk.pl lub bezpośrednio przez stronę www.sportsmanago.pl. W systemie widoczne są dla Uczestników i/lub opiekunów Uczestników zajęć (jeśli niepełnoletni) między innymi kalendarz z aktualnymi zajęciami Uczestnika, należności oraz historia zajęć.

5. W celu uniknięcia blokowania miejsc w grupie przez osoby, które dokonują zapisów na zajęcia, na które regularnie nie przychodzą – CGiT Maestria ma możliwość wykreślenia zapisu/stałej rezerwacji u takiej osoby.

6. Odwołanie zajęć może nastąpić w sytuacji: niedyspozycji instruktorów, problemów technicznych w CGiT Maestria lub innych zdarzeń losowych.

7. W przypadku niedyspozycji instruktora, CGiT Maestria zastrzega sobie prawo do wyznaczenia innego prowadzącego w zastępstwie na te zajęcia bez konieczności wcześniejszego informowania Kursantów.

§2. BEZPIECZEŃSTWO

1. Osoby biorące udział w zajęciach lub warsztatach organizowanych przez CGiT Maestria czynią to na własną odpowiedzialność. W przypadku niezastosowania się przez Kursanta do

wskazówek instruktora co do sposobu korzystania z rury, CGiT Maestria nie będzie ponosić odpowiedzialności za szkody powstałe w wyniku nieprawidłowego korzystania z tych urządzeń.

2. Każdy Kursant przed przystąpieniem do zajęć powinien we własnym zakresie skontrolować swój stan zdrowia oraz dowiedzieć się o ewentualnych przeciwwskazaniach do uczestnictwa w zajęciach organizowanych przez CGiT Maestria.

3. Kobiety w ciąży nie mogą brać udział w zajęciach akrobatyki na drążku pionowym.

4. Zabrania się żucia gumy i spożywania posiłków na sali treningowej, picia alkoholu i palenia wyrobów tytoniowych jak i e-papierosów. Wskazane jest picie wody mineralnej.

6. W dniu zajęć nie wolno smarować się balsamami, kremami, oliwkami itp. (zmniejsza to przyczepność do rury oraz zwiększa ryzyko wypadku). Osoby, które nie będą tego przestrzegać mogą zostać poproszone zaprzestania korzystania ze sprzętu oraz o jego dokładne wyczyszczenie, gdyż mogą narazić kolejne osoby na upadek ze śliskiej rury.

7. Podczas zajęć zabronione jest noszenie biżuterii (zegarki, bransoletki, pierścionki, naszyjniki, kolczyki większe niż standardowe, kolczyki w pępku) oraz przedmiotów czy odzieży, która może powodować uszkodzenia ciała oraz sprzętu do ćwiczeń. W przypadku zniszczenia sprzętu w wyniku niezastosowania się do powyższego zakazu Kursant zostanie obciążony kosztami zakupu nowego sprzętu lub zapłaty kary określonej na podstawie wymiaru poniesionych przez CGiT Maestria strat.

8. Kursant zobowiązuje się do dbania o sprzęt do ćwiczeń, na którym ćwiczy i zgłaszania instruktorowi każdej nietypowej sytuacji lub usterki związanej z tym sprzętem. W przypadku uszkodzenia sprzętu z własnej winy Kursant może zostać obciążony kosztami zakupu nowego sprzętu lub zapłaty kary określonej na podstawie wymiaru poniesionych przez CGiT Maestria strat.

9. Rury należy czyścić tylko i wyłącznie przeznaczonym do tego płynem dostępnym w sali CGiT maestria. Kursanci po zakończeniu treningu zobowiązani są do dokładnego wyczyszczenia sprzętu tj. rury, materacy oraz mat oraz do odłożenia ich na wyznaczone miejsce.

10. Zabronione jest samodzielne rozkręcanie lub zakręcanie rur bez zgody instruktora na sali.

11. Przebywając na sali należy podporządkować się poleceniom instruktora. Zabrania się wchodzenia na rury bez uprzedniej rozgrzewki prowadzonej przez instruktora.

12. Kursant nie może sam wykonywać figur odwróconych bez asekuracji instruktora, chyba że instruktor stwierdzi, że kursant może daną figurę wykonać samodzielnie.

13. Kursant, który nie stosuje się do regulaminu CGiT Maestria oraz do poleceń instruktora może zostać wyproszony z zajęć. Zdanie poprzednie dotyczy także spóźnienia się Kursanta na zajęcia dłuższego niż 5 minut. Zwrot pieniędzy za te zajęcia Kursantowi nie przysługuje.

§3. POZOSTAŁE POSTANOWIENIA

1. Na terenie CGiT należy zachować czystość oraz kulturę osobistą.

2. Kursant zobowiązany jest do wyciszenia telefonu komórkowego na czas zajęć, rozmowy telefoniczne dozwolone są jedynie w wyjątkowych sytuacjach, przy czym rozmowę należy odbyć w szatni bądź na korytarzu tak by nie przeszkadzać innym Kursantom zajęć.

3. Na terenie CGiT Maestria obowiązuje pełen zakaz palenia papierosów oraz spożywania alkoholu lub innych środków odurzających.

4. Obowiązuje zakaz wchodzenia do sali treningowej pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających. Osoby będące pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających nie mają prawa uczestnictwa w wykupionych zajęciach i będą poproszone o opuszczenie sali ćwiczeń. W takim wypadku opłata za zajęcia nie będzie zwracana.

5. Kursant ponosi pełną odpowiedzialność finansową za szkody powstałe w wyniku jego działania na terenie sali treningowej.

6. Zapisanie się na zajęcia oraz warsztaty organizowane przez CGiT Maestria jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

7. CGiT Maestria zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu w dowolnym terminie.

8. W przypadku osoby niepełnoletniej przestrzeganie Regulaminu dotyczy również jej opiekunów prawnych.

Maestria
Małgorzata Kozłowska

Załącznik nr 5 do Umowy współpracy między klientem a Centrum Gimnastyki i Tańca Maestria w celu świadczenia usług w postaci zajęć rekreacyjno-sportowych

Regulamin ścianki wspinaczkowej w CGiT Maestria

1. Ze ściany wspinaczkowej mogą korzystać tylko niepełnoletni Uczestnicy zajęć po zaakceptowaniu przez ich rodzica lub opiekuna prawnego Umowy z Klientem CGiT Maestria oraz wszystkich Załączników do Umowy w tym Regulaminu Ścianki Wspinaczkowej w CGiT Maestria.

2. Należy wspinać się w strojach nie krępujących ruchów oraz obuwiu sportowym (obowiązkowe czyste obuwie zmienne), skarpetkach antypoślizgowych lub boso.

3. Korzystanie ze ścianki wspinaczkowej jest dozwolone tylko wtedy gdy bezpośrednio pod ścianką znajdują się materace gimnastyczne.

4. Zabrania się wykonywania wszelkich czynności zagrażających bezpieczeństwu własnemu lub innych użytkowników ściany wspinaczkowej, w szczególności: przeszkadzanie we wspinaniu, przeskakiwanie z uchwytów na inne uchwyty, wspinanie się nad lub pod inną osoba, zaskakiwanie ze ścianki z wyższej wysokości niż 40 cm. Ścianka jest podzielona na dwie części: dla mniejszych Uczestników zajęć (do 7. roku życia) - z mniejszymi odległościami uchwytów, oraz dla większych Uczestników zajęć (od 7. roku życia) - z uchwytami oddalonymi od siebie w dalszej odległości.

5. Przemieszczanie się na ściance wspinaczkowej powinno się odbywać w sposób spokojny, kontrolowany i przemyślany. Zejście ze ścianki odbywa się w taki sam sposób.

6. Bezpośrednio pod ścianą wspinaczkową powinny znajdować się wyłącznie osoby aktualnie wspinające się oraz asekurujący.

7. W przypadku nieprzestrzegania któregokolwiek z punktu niniejszego regulaminu pracownik ma prawo interweniować, w tym również wyprosić Uczestnika z CGiT Maestria.

8. W razie jakiegokolwiek uszkodzenia sprzętu wspinaczkowego (uchwyty na ściance), osoba wspinającą się jest zobowiązana niezwłocznie poinformować o sytuacji prowadzącego zajęcia.

9. Stosowny komunikat instruktora/trenera CGiT Maestria jest sygnałem do natychmiastowego zaprzestania kontynuowania aktywności przez Uczestnika na ściance wspinaczkowej. Należy wtedy spokojnie, bez paniki obniżać poziom swojego ciała względem ścianki.

10. O barierach/przeszkodach psychicznych/mentalnych - strach lub inne wszelkie dolegliwości mogące wpłynąć na korzystanie ze ścianki wspinaczkowej należy bezwłocznie poinformować prowadzącego - instruktora/trenera CGiT Maestria.

Maestria
Małgorzata Kozłowska